

„REKORDY PŁYWALNI”

1. Czas i miejsce: 12 lutego 2015 r. godzina 17:30 – 19:30, Kryta pływalnia SOSiR Nowa Dęba ul. Kościuszki 14.
2. Dystans: 50 m stylem dowolnym
3. Najlepsze wyniki w danych kategoriach wiekowych będą wywieszane na tablicy w holu pływalni (do czasu następnych zawodów).
4. Regulamin:
 - Podział ze względu na płeć: osobno klasyfikowane czasy kobiet i mężczyzn,
 - O przydziale do danej kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia,
 - Pomiaru czasu dokonuje instruktor SOSiR na torze nr 1,
 - Start następuje na komendy: na miejsca (płynący zajmuje miejsce na słupku startowym – w przypadku startu ze skoku lub w wodzie), gotów (płynący przyjmuje pozycje startową – daje znać mierzącemu czas, że jest gotowy do rozpoczęcia próby), po czym następuje sygnał startowy na który płynący rozpoczyna próbę z pomiarem czasu.
 - Kategorie wiekowe:
 - a) do 10 lat
 - b) 11 – 15 lat
 - c) 16 – 19 lat
 - d) 20 – 29 lat
 - e) 30 – 39 lat
 - f) 40 – 49 lat
 - g) 50 – 59 lat
 - h) 60 +