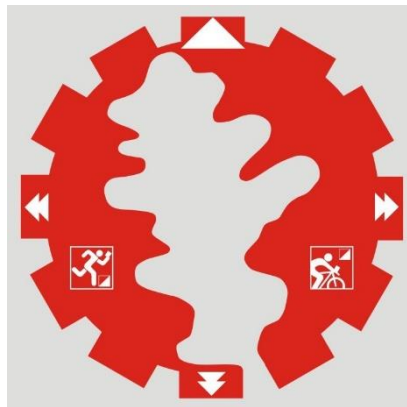


Impreza na orientację „OPERACJA LIŚĆ DĘBU”

Mistrzostwa Chorągwi Podkarpackiej ZHP
w Imprezach na Orientację



Regulamin, Informacje

TERMIN

13 października 2018 r. (sobota)

MIEJSCE

Lasy na zachód od Nowej Dęby, teren Nadleśnictwa Nowa Dęba, tereny dawnego Poligonu Wehrmachtu „Południe” oraz teren byłego niemieckiego obozu Lager Dęba.

Centrum zawodów: Wiata ogniskowa na terenach rekreacyjno-parkowych nad Zalewem w Nowej Dębie (współrzędne startu: 50.420540, 21.745209)

Parking – (współrzędne 50.418206, 21.745164)

W centrum zawodów: biuro, start i meta, ognisko na zakończenie, rozdanie nagród i dekoracja

ORGANIZATOR

Gmina Nowa Dęba

WSPÓŁORGANIZATOR

Klub Imprez na Orientację „InO.Maniak”
Chorągiew Podkarpacka ZHP
Szczep Drużyn „Jedynka” w Nowej Dębie
Samorządowy Ośrodek Sportu i Rekreacji w Nowej Dębie
Podkarpacka Komisja Imprez na Orientację

CELE IMPREZY

- podnoszenie ogólnej sprawności fizycznej uczestników,
- promowanie ruchu i zdrowego stylu życia,
- popularyzacja imprez na orientację jako doskonałej formy niekonwencjonalnego wypoczynku,
- praktyczne potwierdzenie własnych umiejętności w posługiwaniu się mapą i kompasem,
- prezentacja walorów krajoznawczych okolic Nowej Dęby, odkrywanie pozostałości obiektów dawnego Poligonu Wehrmachtu „Południe” oraz obiektów Lager Dęba,
- wymiana doświadczeń pomiędzy uczestnikami zawodów

UCZESTNICTWO

Zawody będą się składać z dwóch odsłon: pieszych oraz rowerowych zawodów na orientację (do wyboru), gdzie zawodnicy będą musieli znaleźć i potwierdzić punkty kontrolne zaznaczone na mapie.

INFORMACJE

Na trasie pieszej (biegowej) B-10 i na trasie rowerowej R-30 mogą startować indywidualnie osoby pełnoletnie, które zgłoszą chęć udziału w imprezie i złożą deklarację o właściwym stanie zdrowia uczestników. Dopuszcza się start osób niepełnoletnich (15-18 lat) w drużynie z osobą pełnoletnią, po dostarczeniu pisemnej zgody rodziców lub prawnych opiekunów (dostarczone najpóźniej w dniu imprezy).

FORMA ZAWODÓW

- Zawodnicy startują indywidualnie (w przypadku osób niepełnoletnich od 15 do 18 roku życia zespół dwuosobowy – 1 osoba pełnoletnia).
- Uczestnicy startują na trasę wyznaczoną w terenie punktami kontrolnymi i zaznaczonymi na mapie.
- Zadaniem uczestników jest zaliczenie jak największej ilości punktów kontrolnych w jak najkrótszym czasie.
- Zawodnik, który zdobędzie wszystkie punkty kontrolne (lub najwięcej punktów kontrolnych) w najkrótszym czasie wygrywa zawody.
- Należy zebrać minimum połowę punktów kontrolnych, by być sklasyfikowanym.
- Punkty mogą być potwierdzane tylko na karcie startowej otrzymanej od organizatora.
- Wszelkie zmiany na karcie startowej, skreślenia, pomyłki potwierdzenia punktów kontrolnych traktowane są jako brak punktu kontrolnego (bpk)
- Kartę startową zawodnik musi oddać na mecie osobiście.
- Zawodnik po przekroczeniu limitu czasu nie będzie klasyfikowany

Na trasach rowerowych będziemy jeździć na mapach firmy Compass w skali 1:50000.

Minimalny wiek uczestnika:

- na trasie pieszej (biegowej) B-10 oraz na trasie rowerowej R-30:

--- start indywidualny: ukończone 18 lat

--- start w zespole dwuosobowym: osoba w wieku od 15 do 18 lat + dorosły opiekun),

Osoby niepełnoletnie muszą posiadać pisemną zgodę rodziców lub prawnych opiekunów. Dopuszcza się start osób niepełnoletnich od 15 roku życia, po dostarczeniu pisemnej zgody rodziców lub prawnych opiekunów (dostarczone najpóźniej w dniu imprezy).

KATEGORIE, KLASYFIKACJA, PARAMETRY TRAS

B-10 -ok. 10-12 km liczone po optymalnym wariacie - trasa piesza (biegowa) indywidualnie lub w 2-osobowej drużynie (niepełnoletni + dorosły), możliwość startu z psem jako towarzyszem

R-30 – ok. 30 km liczone po optymalnym wariacie – trasa rowerowa, (indywidualnie, w przypadku osób między 15 a 18 rokiem życia - z opiekunem dorosłym)

Limit czasu na pokonanie tras: **3 godziny**

Trasa rowerowa: R-30

Długość trasy ok. 30 km.

- Uczestnicy startują na trasę wyznaczoną w terenie punktami kontrolnymi i zaznaczonymi na mapie.
- Zadaniem uczestników jest zaliczenie jak największej ilości punktów kontrolnych w jak najkrótszym czasie.
- Zawodnik, który zdobędzie wszystkie punkty kontrolne (lub najwięcej punktów kontrolnych) w najkrótszym czasie wygrywa zawody.
- Należy zebrać minimum połowę punktów kontrolnych, by być sklasyfikowanym.
- Punkty mogą być potwierdzane tylko na karcie startowej otrzymanej od organizatora.
- Wszelkie zmiany na karcie startowej, skreślenia, pomyłki potwierdzenia punktów kontrolnych traktowane są jako brak punktu kontrolnego (bpk)
- Kartę startową zawodnik musi oddać na mecie osobiście.
- Zawodnik po przekroczeniu limitu czasu nie będzie klasyfikowany.
- Zawody zostaną rozegrane przy użyciu specjalnej mapy turystycznej Wydawnictwa Compass.

Trasa piesza: B-10

Długość trasy ok. 10-12 km.

- Uczestnicy startują na trasę wyznaczoną w terenie punktami kontrolnymi i zaznaczonymi na mapie.
- Zadaniem uczestników jest zaliczenie jak największej ilości punktów kontrolnych w jak najkrótszym czasie.
- Punkty mogą być potwierdzane tylko na karcie startowej otrzymanej od organizatora.
- Kartę startową zawodnik/zespół musi oddać na mecie osobiście.
- Zawodnicy muszą zakończyć imprezę w limicie czasu podanym przez organizatora.

Zawody zostaną rozegrane przy użyciu specjalnej mapy topograficznej.

Trasa zawodów będzie wykreślona na mapie. Mapa okolicy punktu kontrolnego może być powiększona (rozświetlenie).

Na trasach rowerowych i pieszych wszyscy uczestnicy w przypadku poruszania się po drogach publicznych zobowiązani są do przestrzegania przepisów ruchu drogowego!!!

Mapy zostaną rozdane uczestnikom w dniu imprezy na 5 minut przed startem zespołu w biurze zawodów.

Trasa piesza (biegowa): Trasa do zawodów biegowych będzie wyznakowana w terenie w postaci lampionów do biegu na orientację. Potwierdzanie obecności na punktach kontrolnych odbywać się będzie za pomocą perforatorów. Na punktach mogą znajdować się sędziowie, którzy będą rejestrować czas dotarcia do punktu i liczbę potwierdzonych punktów kontrolnych.

WYPOSAŻENIE UCZESTNIKÓW

Każdy uczestnik na trasie pieszej (biegowej) oraz rowerowej ze względów bezpieczeństwa zobowiązany jest bezwzględnie do posiadania naładowanego i aktywnego telefonu komórkowego. Oprócz tego na trasach wyposażenie uczestników jest dowolne. Niemniej organizatorzy sugerują start w obuwii do biegania lub trekkingowym, zaopatrzenie się w kompas oraz plecak, a w nim: zapasowa odzież (w zależności od warunków atmosferycznych), apteczka i napoje.

ZGŁOSZENIA

poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej Gminy Nowa Dęba (<https://goo.gl/forms/FQYsQJ3OZz39anOi1>) oraz na stronie www.orienteing.waw.pl do dnia **8.10.2018 r.** lub osobiście w Urzędzie Miasta i Gminy Nowa Dęba, pokój 303, III piętro, w godzinach pracy Urzędu (tel. 15 846 26 71 wew. 303)

Limit zawodników: **100 osób**

Start bezpłatny.

NAGRODY

Pamiątkowe dyplomy dla wszystkich zawodników, którzy ukończą bieg/trasę. Dodatkowo upominki dla zwycięzców (tj. dla 3 najlepszych osób (zespołów) w każdej kategorii). Wśród pozostałych na zakończeniu uczestników rozlosowane zostaną gadżety.

Klasyfikacja będzie prowadzona z podziałem na płeć – kobiety i mężczyźni.

Wśród zawodników – harcerzy będzie prowadzona dodatkowa klasyfikacja w celu wyłonienia Mistrza Chorągwi Podkarpackiej ZHP w InO za rok 2018.

ORGANIZATOR ZAPEWNI w bazie: wodę do picia, gorącą herbatę, gorący posiłek.

Każdy zawodnik po okazaniu numeru startowego może bezpłatnie skorzystać na Pływalni Krytej SOSiR z prysznicami i/lub 1 godziny basenu.

Ramowy program zawodów

8:30 – 10:30 biuro zawodów - zapisy, wydawanie map, informacja

10:00 start trasy rowerowej R-30

10:15 start trasy pieszej/biegowej B-10

13:15 Koniec limitu czasu,

13:45 Zakończenie, dekoracja zwycięzców

Postanowienia końcowe

- Zawody odbędą się bez względu na pogodę.
- Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność.

- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.
- Niniejszy regulamin może ulec zmianie, o czym uczestnicy zostaną powiadomieni.
- Uczestnictwo w zawodach oznacza zapoznanie się z regulaminem i jego akceptację.
- Podczas zawodów wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części stroju sportowego. Zastąpienie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
- Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w rywalizacji, w szczególności zasad fair play oraz niniejszego regulaminu.

- Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko.

Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w imprezie wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego oraz podpisanego Formularza Rejestracyjnego oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując wyłącznie na własną odpowiedzialność.

- Uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w Biegu lub podpisze własnoręcznie oświadczenie.
- Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu.
- Zawodnik na mecie bez numeru startowego, nie będzie sklasyfikowany.
- W sprawach nieujętych w Regulaminie ostatecznie rozstrzyga Organizator.
- Zawodnicy (zespoły), którzy zrezygnują ze startu muszą poinformować o tym fakcie Organizatora.
- Uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na opublikowanie swoich danych osobowych (imię, nazwisko, miejscowość/przynależność klubowa, kategoria, wynik) oraz zdjęć z imprezy na stronie internetowej.

KONTAKT:

Urząd Miasta i Gminy Nowa Dęba, tel. 15 846 26 71 wew.303

Kierownik zawodów, budowniczy tras:
Mirosław Marek, Tel. 503764276